

RECOMMANDATIONS POUR L'ACHAT DES POINTES

À partir du cycle 2, si les professeurs le confirment, les élèves en cursus classique commencent les pointes et il serait souhaitable que vous puissiez leur acheter des chaussons de pointes pour la rentrée prochaine.

Nous vous recommandons d'aller **essayer les pointes avant la reprise des cours chez un spécialiste** (pas d'achat par internet ou magasin de sport svp) car les élèves ont besoin de conseils avisés et très spécialisés concernant les pointes.

Chaque danseuse a des pieds bien différents (la taille mais aussi la force, le cou de pied...) et elles n'ont pas toutes les mêmes besoins (une débutante et une plus confirmée ne prendront pas les mêmes chaussons, la fréquence de la pratique est aussi à prendre en compte) : Longueur, largeur, longueur d'empeigne, dureté de la semelle..., sont autant de paramètres variables.

Elles auront également besoin d'élastiques, de rubans et certainement d'embouts (protections pour les orteils).



Dans notre secteur, nous pouvons vous recommander les boutiques suivantes :

Danse 412 Route du Tiragon 06370 MOUANS SARTOUX Tel : 04 92 28 14 18	Échappée Dansante 116 Esplanade de la Gare, Les Terrasses 3 83340 LE CANNET-DES-MAURES Tel : 06 73 06 03 87	
---	--	--

Tuto pour la couture des pointes : https://www.youtube.com/watch?v=f7IO8ay_5vI

Attention cela n'est pas précisé dans le tuto mais il faut bien faire attention de ne pas prendre la cordelette (c'est parfois un élastique) qui fait le tour du chausson, dans la couture. Cela empêcherait de pouvoir serrer cette cordelette par la suite.

+ N'oubliez pas de demander à un adulte de brûler les extrémités des rubans ainsi que des élastiques avant de les coudre afin que ces derniers ne s'effilochent pas avec le temps.